



CURSO SOBRE CÁLCULOS TRABALHISTAS E RESCISÕES DE CONTRATOS DE TRABALHO

2ª TURMA – Módulo II

21, 22 e 23 de julho de 2014

COLÔNIA DE FÉRIAS DA FETRACONSPAR – ITAPOÁ

CARDÁPIO

DIA DO MÊS	CAFÉ DA MANHÃ	INTERVALO PARA CAFÉ	ALMOÇO	INTERVALO PARA CAFÉ	JANTAR	
21/07 SEGUNDA	-	<u>10h00 às 10h30</u> (LANCHE) Café com e sem açúcar, Leite, Pão, Presunto, Queijo e Margarina.	<u>12h00 às 13h00</u> Arroz, Feijão, Carne de Panela (Bovina), 02 tipos de salada, Purê de Batata, Farofa, Suco e Frutas.	<u>às 15h00</u> CAFEZINHO Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Suco e Biscoitos com e sem sal.	<u>às 17h00</u> MESA COM FRUTAS Laranja, Banana e Maça	<u>19h30 às 20h30</u> Arroz, Feijão, Macarrão Alho e Óleo, Frango Frito, Farofa, Legumes (vagem e cenoura), 02 tipos de salada, Suco e Frutas.
22/07 TERÇA	<u>06h45 às 07h30</u> Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja e Banana), Leite Integral e Desnatado, Pão, Presunto, Queijo, Margarina e Doces.	<u>às 10h00</u> CAFEZINHO Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Suco e Biscoitos com e sem sal.	<u>12h00 às 13h00</u> Arroz, Feijão, Macarrão, Carne de Panela (coxa e sobre-coxa de frango), Farofa, Legumes (vagem e cenoura), 02 tipos de salada, Suco e Frutas.	<u>às 15h00</u> CAFEZINHO Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Suco e Biscoitos com e sem sal.	<u>às 17h00</u> MESA COM FRUTAS Laranja, Banana e Maça	<u>19h30 às 20h30</u> Carne (Filé de Alcatra) Arroz, Pão, Farofa, 02 tipos de salada, Suco e Frutas.
23/07 QUARTA	<u>06h45 às 07h30</u> Café com e sem açúcar, Suco, Frutas (Laranja e Banana), Leite Integral e Desnatado, Pão, Presunto, Queijo, Margarina e Doces.	<u>às 10h00</u> CAFEZINHO Café com e sem açúcar, Leite Integral e Desnatado, Suco e Biscoitos com e sem sal.	<u>12h00 às 13h00</u> Arroz, Feijão, Peixe Cozido, Pirão do caldo do peixe, Farofa, 02 tipos de salada, Suco e Frutas.	-	-	